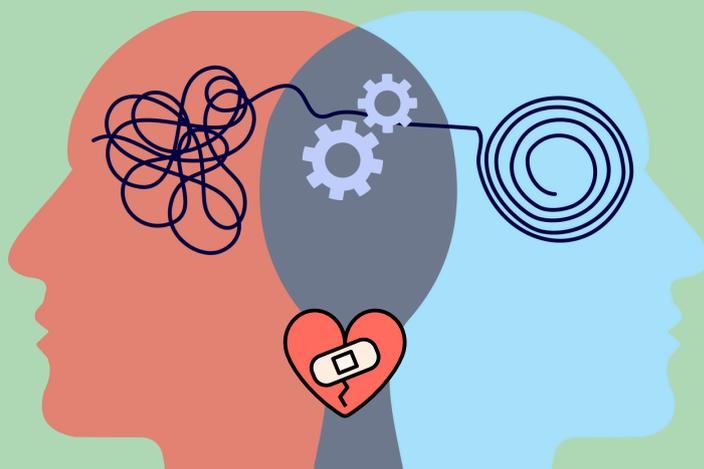


LIVRET POSTURE DU SOIGNANT

Formation à la prise en charge du psychotraumatisme



Pauline Martin-Chave **Psychologue - Psychotraumatologue**

Tous droits réservés, demander l'autorisation de l'auteur paulinemartinchave@gmail.com avant toute reproduction ou diffusion sur internet ou sur les supports traditionnels.

- **Importance de la psychoéducation**
- **Travailler dans la fenêtre de tolérance**
- **Importance de l'observation des signaux corporels**
- **Travailler sur les ressources de survie**
- **Savoir identifier l'état dissociatif**
- **Pourquoi déconseille-t-on de faire parler un patient traumatisé en état de stress ?**
- **Ne jamais regarder le trauma en face : Un pied dans le passé, un pied dans le présent**
- **Aider à mieux traiter l'information (biais cognitif)**
- **Maintenir le cadre et clarifier régulièrement la demande**
- **Ajuster sa posture en fonction du style d'attachement**
- **Faire alliance avec les parties protectrices en priorité**
- **Apprendre à se connaître, travailler sur ses propres parties vulnérables en tant que thérapeute**