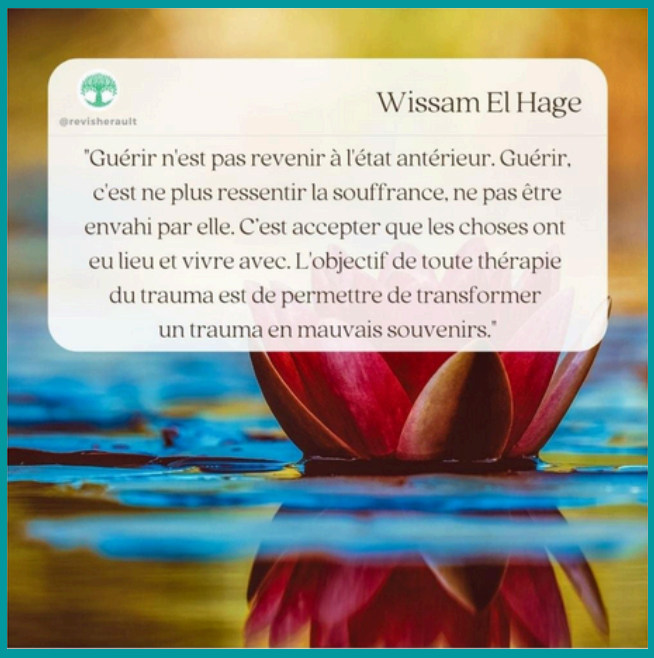
GROUPE DE PSYCHOÉDUCATION

Apprendre à réguler son stress et ses émotions

Livret de ressources

Pauline Martin-Chave

Psychologue - Psychotraumatologue

Tous droits réservés, demander l'autorisation de l'auteur
paulinemartinchave@gmail.com avant toute reproduction
ou diffusion sur internet ou sur les supports traditionnels.